

Warme chocolademelk met slagroom

Ingrediënten

- 1 flesje Nutridrink compact chocolade smaak
- geklopte slagroom
- poedersuiker



Bereiding

Verwarm de Nutridrink in een pannetje of maximaal 80 seconden op 700 watt in de magnetron. Het Nutridrink flesje mag niet in de magnetron. Schenk de Nutridrink in een mok. Serveer de chocolademelk met een toefje slagroom en eventueel met wat cacao poeder erop.

Voedingswaarde per chocolademelk

Energie: 476 kcal
Eiwitten: 12,8 gram
Vet: 27 gram

Voedingswaarde Nutridrink compact (125 ml)

Energie: 300 kcal
Eiwitten: 12 gram
Vet: 11,6 gram