

## Fruitshake

### Ingrediënten

- 1 flesje Nutridrink Juice Style
- 2 bollen vanille roomijs (100g)

### Bereiding

Schenk de gekoelde Nutridrink Juice Style in een kom of shakebeker.

Voeg het roomijs toe.

Roer de ingrediënten met een staafmixer of met de mixer op een lage stand, zodat er een dik en romig mengsel ontstaat.

De shake direct serveren met een rietje.



### Voedingswaarde per shake

Energie: 518 kcal  
Eiwitten: 11 gram  
Vet: 11,4 gram

### Voedingswaarde Nutridrink juice style (200 ml)

Energie: 300 kcal  
Eiwitten: 8 gram  
Vet: 0 gram